

## デイリープログラム（0歳児）

時 間	生 活	・保育士の援助・配慮	△環境構成
7:00	登園 視診 おむつ交換 持ち物整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・挨拶をしながら保護者と気持ち良く離れられるように優しく迎え入れ、家庭からの連絡を受ける。</li> <li>・健康観察を十分に行い、職員間の引継ぎをしっかりとる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内外の安全確認</li> <li>・環境設定</li> <li>・玩具の準備</li> </ul>
9:30	好きな遊び 外気浴 睡眠 手洗い おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども達の発達や興味に応じた環境を整え、色々な遊びができるようにする。</li> <li>・個々に応じて短い時間の睡眠をとる。</li> <li>・手洗いの気持ちよさを伝え、介助する。楽しい雰囲気の中でおやつを食べられるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玩具の準備</li> <li>・室内にカーテンを引き眠りやすい環境を整える。</li> <li>・アレルギーの子への対応</li> </ul>
	おむつ交換 好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1・オムツをこまめに取替え気持ちの良さを感じられるようにする。</li> <li>・子どもの発達段階に合わせ、危険のないよう側につく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心しておむつ交換ができるスペースで行う。</li> </ul>
	おむつ交換 手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1 同様</li> <li>・手洗いの気持ちよさを伝え、介助する。</li> </ul>	
11:00	食事 離乳食 授乳 着替え	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい雰囲気の中で食事ができるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・拾い食いしないよう目配りをする。</li> <li>・安心感を持って授乳できるようにする。</li> </ul>
11:45	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠中は子どもから目を離さず、眠っている様子や姿勢などに気をつけ事故防止に心がけ、SIDSのチェックや環境を十分に整える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眠れるような環境を作る。</li> </ul>
14:00~	めざめ おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心地よい目覚めができるように配慮する。</li> <li>※1 同様</li> </ul>	
14:30	おやつ 授乳 検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりで持って食べられるおやつは持って食べるよう声をかけたり、援助したりする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギーの子への対応</li> </ul>
15:30~	随時降園 (個別視診) おむつ交換 授乳等 好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・汚れ物、衣類等持ち帰りの整頓をする。</li> <li>・表情や健康状態を視診する。</li> <li>・保護者への連絡、迎えの遅い子への配慮をする。</li> <li>・家庭的な雰囲気の中で興味のある玩具で遊びながら不安にならないよう配慮する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持ち帰りの物が間違わないよう声かけをする。</li> <li>・表情、健康状態を視診する。</li> </ul>
18:00~	延長保育		
19:00	降園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順次降園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玩具の準備</li> <li>・室内外の安全確認</li> <li>・環境設定</li> </ul>

## デイリープログラム（1・2歳児）

時間	生活	・保育士の援助・配慮	△環境構成
7:00	登園 視診 おむつ交換 持ち物整理  好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>挨拶をしながら保護者と気持ち良く離れられるように優しく迎え入れ、家庭からの連絡を受ける。</li> <li>健康観察を十分に行い、職員間の引継ぎをしっかりとる。</li> <li>子ども達の発達や興味に応じた環境を整え、色々な遊びができるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内外の安全確認 環境設定</li> <li>玩具の準備</li> <li>玩具の準備</li> </ul>
9:30	手洗い おやつ  おむつ交換 好きな遊び  おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いの気持ちよさを伝え、介助する。</li> <li>楽しい雰囲気の中でおやつを食べられるよう声かけをする。</li> <li>※1・オムツをこまめに取替え気持ちの良さを感じられるようにする。</li> <li>子どもの発達段階に合わせ、危険のないよう側につく。</li> <li>※1 同様</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心しておむつ交換ができるスペースで行う。</li> </ul>
11:00	手洗い 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いの気持ちよさを伝え、介助する。</li> <li>楽しい雰囲気の中で食事ができるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギーの子への対応</li> </ul>
11:45	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠中は子どもから目を離さず、眠っている様子や姿勢などに気をつけ事故防止に心がけ、環境を十分に整える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内にカーテンを 引き眠りやすい環境を整える。</li> </ul>
14:00~	めざめ おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>心地よい目覚めができるように配慮する。</li> <li>※1 同様</li> </ul>	
14:30	おやつ 検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気でおやつを食べられるよう声かけをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギーの子への対応</li> </ul>
15:30~	随時降園 (個別視診) おむつ交換 授乳等 好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>汚れ物、衣類等持ち帰りの整頓をする。</li> <li>表情や健康状態を視診する。</li> <li>保護者への連絡、迎えの遅い子への配慮をする。</li> <li>家庭的な雰囲気の中で興味のある玩具で遊びながら不安にならないよう配慮する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持ち帰りの物が間違わないよう声かけをする。</li> <li>玩具の準備</li> </ul>
18:00~	延長保育		<ul style="list-style-type: none"> <li>表情、健康状態を視診する。</li> </ul>
19:00	降園	<ul style="list-style-type: none"> <li>順次降園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内外の安全確認 環境設定</li> </ul>

## デイリープログラム（3～5歳児）

時間	生活	・保育士の援助・配慮	△環境構成
7:00	登園 視診 手洗い うがい 持ち物整理  好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>挨拶をしながら保護者と気持ち良く別れるように優しく迎え入れ、家庭からの連絡を受ける。</li> <li>健康観察を十分に行い、職員間の引継ぎをしっかりとる。</li> <li>子ども達の発達や興味に応じた環境を整え、色々な遊びができるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内外の安全確認</li> <li>環境設定</li> <li>玩具の準備</li> </ul>
8:20	各保育室へ移動 好きな遊び 手洗い 排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>各保育室で、好きな玩具で遊べるよう、個々の姿をみて、声をかけたり一緒に遊びを盛り上げていく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スムーズに遊びには入れるよう、環境設定をしておく。</li> </ul>
10:00	クラス活動	<p>※1・一日の生活の区切り等で、随時排泄の声かけをし、自分で気づいて排泄できるようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>今日一日の活動を知らせ、見通しと期待を持たせるようにする。</li> </ul>	
11:30	昼食準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄、手洗い、うがいを済ませ、昼食準備をする。自分でできる事は自分でする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギーの子への対応</li> </ul>
11:45	昼食開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気の中で喜んで食べられるよう心を配る。個人差を把握し、無理のないように働き掛けをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内にカーテンを引き眠りやすい環境を整える。</li> </ul>
12:30	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠中は子どもから目を離さず、眠っている様子や姿勢などに気をつけ事故防止に心がけ、環境を十分に整える。</li> </ul>	
14:00	めざめ 排泄・手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>心地よい目覚めができるように配慮する。</li> </ul> <p>※1 同様</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アレルギーの子への対応</li> </ul>
14:30～	おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気でおやつを食べられるよう声かけをする。</li> </ul>	
15:30	随時降園 (個別視診) おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> <li>身支度、忘れ物がないよう言葉かけをする。</li> <li>表情や健康状態を視診する。</li> <li>保護者への連絡、迎えの遅い子への配慮をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>忘れ物や持ち物の間違いがないよう確認をする。</li> </ul>
15:30～	授乳等 好きな遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭的な雰囲気の中で興味のある玩具で遊びながら不安にならないよう配慮する。</li> </ul> <p>・順次降園</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>玩具の準備</li> </ul>
18:00～	延長保育		<ul style="list-style-type: none"> <li>表情、健康状態を視診する。</li> </ul>
19:00	降園		<ul style="list-style-type: none"> <li>室内外の安全確認</li> <li>環境設定</li> </ul>